



Barka BARKA
GSM: +386 (0)41 392 035

Apartmenti TALJAT
Most na Soči 95
SI – 5216 Most na Soči
Tel. +386 (0)5 381 30 86
info@apartma-taljat.com
www.apartma-taljat.com

HOTEL lucija
*** MOST NA SOČI

TAXI BOKA
Tel. +386 (0)80 32 37
GSM: +386 (0)51 320 072
taxi.boka@siol.net
www.bsl.si

Bar MOREA
Okrepčevalnica in izpsoja
kanujev in kajakov
Aditejm d.o.o., Gorenji Log 15
SI – 5216 Most na Soči
GSM: +386 (0)31 667 776

**Podeželski hotel
Zlata ribica**

**ZAVAROVALNICA
MARIBOR**

LEGENDA / LEGEND / LEGENDA / LEGENDE

NARAVNA ZNAMENITOST / NATURAL SIGHT / NATURSEHENSWÜRDIGKEIT / CURIOSITÀ NATURALE

- 1 Izvir Dicove vode / spring / Quelle / sorgente
- 2 Slap Sopota / waterfall / Wasserfall / cascata
- 3 Izvir Babja sitnost / spring / Quelle / sorgente
- 4 Korita Bače / gorges / Flussbetten / gole
- 5 Slap v koritih Bače / waterfall / Wasserfall / cascata
- 6 Korita Velike Luti / gorges / Flussbetten / gole
- 7 Korita Male Luti / gorges / Flussbetten / gole
- 8 Slap na Topoliščku / waterfall / Wasserfall / cascata
- 9 Slap na Proščku / waterfall / Wasserfall / cascata
- 10 Izvir v perilih / spring / Quelle / sorgente
- 11 Korita Poljanščka / gorges / Flussbetten / gole

KULTURNA ZNAMENITOST CULTURAL MONUMENT / KULTURSEHENSWÜRDIGLEIT / MONUMENTO CULTURALE

- 12 Kovarčja v Klavžah / blacksmith / Schmiede / fabbro ferroia
- 13 Korito pred Podmelcem / well / Wasserbecken / vasca per l'acqua
- 14 Stope v Podmelcu / stamp mill / Stampfe / macina
- 15 Mlin v Sevščku / mill / Mühle / mulino
- 16 Terezov mlin / mill / Mühle / mulino
- 17 Kašča na Humu / granary / Getreidespeicher / granaio
- 18 Korito iz 1. svetovne vojne na Humu / well / Wasserbecken / vasca per l'acqua
- 19 Mlin, kašča in pajštva Pr' Francu / mill, granary and fruit cellar / Mühle, Getreidespeicher und Dörrkammer / mulino, granaio e seccatoio per frutta
- 20 Spominska plošča Cirilu Drekonji / memorial plate / Denktafel / lapide
- 21 Spominska plošča Ivu Šorliju / memorial plate / Denktafel / lapide
- 22 Spominska plošča Zorku Jelinčiču / memorial plate / Denktafel / lapide
- 23 Spomenik padlim v Slatnah / monument / Denkmal / monumento
- 24 Obelježje partizanski bolnici v Liščaku / monument / Denkmal / monumento
- 25 Obelježje v Kneških Ravnah (ustanovitve Gregorčičeve brigade) / monument / Denkmal / monumento
- 26 Spominska plošča Pr' Lušinu / memorial plate / Denktafel / lapide
- 27 Spomenik padlim na Logarščah / monument / Denkmal / monumento

CERKEV / CHURCH / KIRCHE / CHIESA

- 28 Cerkev Marijinega vnebovzvetja v Podmelcu
- 29 Cerkev sv. Jurija na Kneži
- 30 Cerkev sv. Lucije na Logarščah
- 31 Cerkev sv. Petra in Pavla v Lojah

KAPELA / CHAPEL / KAPELLE / CAPPELLA

- 32 Kapela Device Marije – rešiteljice jetnikov na Selih nad Podmelcem
- 33 Kapela Podmelec
- 34 Kapelica Device Marije v Podrobreh
- 35 Kapelica na Ilovici
- 36 Kapela Klavžve
- 37 Kapela Device Marije na Temjlinah

Vojaško pokopališče / military cemetery / Soldatenfriedhof / cimitero militare

Most / bridge / Brücke / ponte

Razgledna točka / viewpoint / Aussichtspunkt / belvedere

Plezališče / climbing site / Klettergarten / parete per arrampicata

Vzletišče za jadralne padalce / paragliding take-off site / Gleitschirmstartplatz / punto di decollo per parapendio

Planina / mountain pasture / Alm / alpeggio

Lovska koča / hunters' cottage / Jagdhütte / baita da caccia

Bar / Bar / Bar / Bar

Apartmenti / apartments / Appartments / appartamenti

Čitalniška pot: turistična sprehajalna pot / tourist walkway / Touristischer Wanderweg / percorso turistico

Železniška postaja / railway station / Bahnhof / stazione ferroviaria

VERLAUF DES WASSER-ENERGIEWEGS

Der Weg beginnt im Zentrum von Most na Soči, wo sich der Informationstafel befindet. Dann gehen wir am hotel Lucija vorbei bis zum **1. Punkt (SOTOČJE - ZUSAMMENFLUSS)**, zum Punkt des Astralcharakters.

Der Punkt des Zusammenflusses ist ein Teil des Energiedreiecks, das den Ort Most na Soči deckt. Was die Energie angeht, wird dieser Punkt im breiteren Raum mit dem Heiligtum auf Mengore verbunden.

Wir gehen weiter am See vorbei in Richtung des Dorfes Modrejš. Die Hauptstraße überqueren wir an der Straßenabzweigung gegen das Dorf Modrejš. Auf dem Weg zum Dorf kommen wir zum **2. Punkt (OKO – AUGE)**, zum Punkt des Erdcharakters. Das ist der zweite Punkt des Energiedreiecks. Die Quelle des Heilwassers, das aus dem unteren Rohr fließt, nennen die Einheimischen Podgrmova. Das Wasser hat eine starke energetische Ladung mit betonter Wirkung auf das Gebiet der Augen. Die Wassereigenschaften werden auch durch die kleine Kapelle der St. Lucia in der Nähe angedeutet.

Wir kehren auf den Weg am See zurück und gehen weiter in Richtung Tolmin. Entlang diesem Weg befinden sich noch sieben geordnete Energiepunkte. Für den Weg von 1. bis 9. Punkt brauchen wir etwa 30 Minuten.

3. BLUME: Punkt des Astralcharakters
4. SONNE: Punkt des Erdcharakters
5. HIMMEL: Punkt des Himmelscharakters
6. STRAHL: Punkt des Astralcharakters
7. TRIGLAV: Punkt des Himmelscharakters
8. BUCHT: Punkt des Himmelscharakters
9. WEG: Punkt des Astralcharakters

Wir gehen weiter durch das Dorf Modrejš und durch den Weiler Stopec, dann auf dem Fahrweg rechts hinunter gegen den Bahnhof. Hundert Meter vor der Hauptstraße befindet sich die **Fassung des Trinkwassers (10)**, das in den Wasserteich und in den Trog fließt. Über dieser Fassung an der Straße aus Bača pri Modrejš befinden sich noch die zweite Wasserquelle und ein Trog. Das Wasser dieser Quelle verwendeten vor allem die durstigen Wanderer, die hier vorbei gingen.

Wir gehen weiter entlang der Hauptstraße bis Postaja und überqueren die Brücke über der Idrija, dann gehen wir am Gasthaus Pri Štefanu vorbei und biegen bei der Straßenerführung links auf die Straße gegen Cepovan ab. Nach ungefähr 50 Meter kommen wir zum Trog mit gutem Trinkwasser **Smejčk (11)**. Das Wasser quillt unter der Klovha domačija (Bauernhaus von Klovh). Die Siedlung Postaja wurde noch vor kurzem mit Trinkwasser aus dieser Quelle versorgt. Die Quelle befiedigte auch alle Bedürfnisse der Eisenbahn nach Wasser.

Wir gehen zur Straßenerführung zurück und biegen auf die alte Staubstraße ab, die auf dem linken Ufer des Flusses Idrija in Richtung Most na Soči führt. Bei dem Eisenbahntunnel Nr. 19/Most na Soči quillt über der Eisenbahnstrecke das **Wasser bei Tomaž (12)**. Die Quelle fließt in sogenannte Testenčeva maneža (Manege von Testen) ein. Dieses Wasser wurde in der Zeit des Eisenbahnbaus verwendet. Es versorgte aber auch die Einwohner von Most na Soči und die Einwohner des Weilers Lesena vas.

Wir gehen weiter bis Most na Soči. An der Abzweigung biegen wir links auf die Asphaltstraße in Richtung Tolminski Lom ab. Nach etwa 2,9 km gehen wir den Pfad bergauf und zwar bis zum Höhleneingang **Smogonica (13)**. Durch die Höhle, die 492 m lang ist, fließt ein Bach. Nach ungefähr 200 m vom Eingang erhebt sich der Richtigstollen um 16 m. Die schmalen und niedrigen Stollen sind tiefer im Inneren nicht durchgängig. Der Besuch der Höhle ist möglich nur mit

ITINERARIO DEL PERCORSO ENERGETICO

Il percorso inizia nel centro di Most na Soči, presso l'info terminal, e continua accanto all'albergo Lucija sino al **1° punto (SOTOČJE - CONFLUENZA)**, a carattere astrale.

Il punto della confluenza è parte del triangolo energetico, che comprende l'abitato di Most na Soči e gli garantisce un adeguato flusso di energie. Questo punto si collega nell'area più vasta al santuario di Mengore (Monte S. Maria, quota 452).

Il percorso continua in direzione del villaggio di Modrejš. Si attraversa la strada principale all'incrocio che conduce a Modrejš, e lungo la strada si arriva al **2° punto (OKO – L'OCCHIO)**, l'energia del quale è a carattere terrestre, e che rappresenta il secondo vertice del triangolo energetico. La fonte di *acqua benefica*, che sgorga dal tubo inferiore, è detta Podgrmova dagli abitanti del luogo. L'acqua dispone di un forte potenziale energetico, che agisce soprattutto sulla vista. Le proprietà dell'acqua sono indicate pure dalla vicina cappella dedicata a S. Lucia.

Si ritorna sul sentiero accanto al lago e si continua in direzione di Tolmin, ove si trovano ulteriori sette punti energetici sistemati. Il percorso dal 1° al 9° punto dura circa 30 minuti.

3. ROŽA – LA ROSA: l'energia del punto è a carattere astrale
4. SONCE – IL SOLE: l'energia del punto è a carattere terrestre
5. NEBO – IL CIELO: l'energia del punto è a carattere cosmico
6. ZAREK – IL RAGGIO: l'energia del punto è a carattere astrale
7. TRIGLAV – IL MONTE TRICORNO: l'energia del punto è a carattere terrestre

8. ZALIV – LA BAIA: l'energia del punto è a carattere cosmico
9. POT – IL SENTIERO: l'energia del punto è a carattere astrale

Il percorso continua attraverso il villaggio di Modrejš e la frazione di Stopec, dove svolta a destra in discesa lungo una carraieca verso la stazione ferroviaria. Cento metri prima della strada principale si trova una **sorgente di acqua potabile (10)**, che si accumula in una ritenzione ed in una vasca. Sopra la sorgente, accanto alla strada che porta a Bača pri Modrejš, si trova un'altra sorgente con una vasca, la cui acqua serviva a dissetare i viandanti che passavano accanto.

Il percorso si snoda quindi lungo la strada principale sino all'abitato di Postaja, dove si attraversa il ponte sul fiume Idrija e si continua, passando accanto alla trattoria Pri Štefanu, per poi svoltare a sinistra nel sottopasso lungo la strada che conduce a Cepovan. Dopo circa 50 m si arriva alla vasca con l'ottima acqua potabile detta **Smejčk (11)**. L'acqua sgorga sotto la fattoria detta Klovha domačija. Sino a non molto tempo fa questa fonte approvvigionava l'abitato di Postaja e soddisfaceva le necessità di acqua della ferrovia.

Si ritorna quindi al sottopasso e si svolta a sinistra sulla vecchia strada sterrata, che si snoda lungo la sponda sinistra del fiume Idrija e conduce verso Most na Soči. Accanto alla galleria ferroviaria n° 19/Most na Soči sorge sopra la linea ferroviaria l'acqua detta **pri Tomažu (12)**. La sorgente confluisce nella cosiddetta Testenčeva maneža (maneggio). L'acqua di questa fonte fu utilizzata durante la costruzione della ferrovia, e servi per approvvigionare gli abitanti di Lesena vas, frazione del vicino abitato di Most na Soči.

Si continua sino a Most na Soči ed al bivio si svolta a sinistra sulla strada asfaltata che conduce a Tolminski Lom. Dopo 2,9 km ci si incammina lungo un sentiero in salita sino all'ingresso della grotta **Smogonica (13)**, lunga 492 m ed attraversata da un ruscello. A circa 200 m dall'ingresso la caverna principale si eleva per circa 16 m. Le gallerie anguste e dalla volta bassa che si trovano oltre non sono percorribili. La visita della grotta è possibile solamente con l'attrezzatura adeguata ed assieme ad una guida speleologa. La grotta è



Entsprechender Ausrüstung und in Begleitung eines Führers – des Höhlenforschers. Die Höhle wurde schon im Jahr 1924 von den illegalen Mitgliedern des Alpenvereins Krpelj erforscht. In der Höhle wurde das Skelett des Höhlenbärs gefunden. Während des ersten Weltkriegs diente sie der österreichisch-ungarischen Armee als Waffenlager.

Wir gehen zurück auf die Asphaltstraße und biegen gegen das Dorf Drobočnik ab. Im Dorf gleich nach dem Dorfweg biegen wir links ab und gehen auf dem Fahrweg weiter bis zur Hausnummer 8. Wir überqueren das Brücklein über den Bach dem Haus gegenüber und kommen nach 30 m zur Wasserfassung, zur Quelle des Heilwassers **V dolini – Im Tal (14)**. Das Quellwasser hat eine starke Energieladung mit starker Einwirkung auf den Darmtrakt.

Die älteren Einheimischen sagen, dass dieses Wasser nach zu großer Menge des getrunkenen Alkohols „den Kater“ erfolgreich heilt.

Wir gehen zurück auf die Straße für Gorenji Log und dann bis zum Dorf, an der kleinen Kapelle vorbei und bis zum Rand der Ebene. Der Weg führt uns dann nach unten. An der Abzweigung biegen wir rechts ab und nach vor der Eisenbahnstrecke links. Der Pfad bringt uns bis zur **Babja jama – Weiberhöhle (15)**. Nach mystischer Überlieferung sollte diese Höhle am interessantesten von allen Höhlen in Slowenien sein. Als man noch an den Kraft des Schlangenkopfes glaubte, stellte die Höhle den zentralen kulturellen Platz im oberen Sočatal (zornig Posočje) dar. Mit den interessanten Geschichten in der von Pavel Medvešček herausgegebenen Buch „Let v lunino senco“ erfahren wir mehr von der Bedeutung und den Eigenschaften der Höhle. Vor der Höhle wurde mit den Radiesthäsie-Messungen eine sehr große energetische Kraft ausgemessen, die für bekannte Heiligtümer typisch ist.

Der Besuch der Höhle ist möglich nur mit entsprechender Ausrüstung und in Begleitung eines Führers, der Ihnen die Energiewirkung in diesem Raum auf Ihren Körper abmessen wird.

Die Höhle ist 327 m lang. Ihre verzweigten Stollen steigen 24 m ab. Nach dem Höhlenbesuch steigen wir bis zum Flussbett der Soča herab. Der Platz wird „Na Lun“ genannt.

Die Felsen am Wasser haben wegen der Erosion eine interessante Gestaltung. Hier kann man die ganze Schönheit des Kreidekalksteins, des sogenannten Volče-Kalksteins bewundern.

Wir gehen zurück nach Most na Soči, dann über die Brücke über der Soča, am Trog mit Wasser aus der Babja jama vorbei und weiter entlang dem See vorbei am Gasthaus Šterk. Für den Weg an der Soča brauchen wir 40 Minuten und noch ungefähr 10 Minuten um ins Dorf Sela pri Volčah zu kommen. Nach 500 m des gepflegten Wanderwegs kommt man zur **Počivališče – Rastplatz (16)**. Hier fließt durststillendes Trinkwasser. Die Energieliste ist markiert. Wenn wir uns dieser Energie für ein paar Minuten überlassen, wird unsere Vitalenergie angereichert.



Il percorso si innalza e ci si inerpica sino ad una roccia naturale, che emana una potente energia a carattere astrale (17).

Si continua sino alla fonte di *acqua benefica Pr' vodice (18)*, che influisce positivamente soprattutto sull'apparato digerente. Più avanti, a 50 m dalla fonte, si trova accanto ad un rovere un forte punto di **energia a carattere terrestre (19)**.

Il percorso quindi discende, per poi risalire sino alla strada, che si attraversa, e dopo 10 minuti di ascesa si raggiunge l'**antica fonte (20)**, la cui struttura fu costruita durante la prima guerra mondiale dalle uniti ungheresi per scopi di sussistenza delle retrovie austriache. Dal serbatoio una pompa spinge l'acqua al bivio sovrastante. Sotto, accanto alla strada d'accesso, si trova un'altra fonte, adibita un tempo ad abbeveratoio per i cavalli. Verso ovest la strada conduce a Sela pri Volčah. All'altezza del segnale indicatore si svolta a destra su una carraieca, che conduce accanto ai resti della prima guerra mondiale sull'altura denominata Cvetje (quota 588).

Se lungo la strada si svolta a destra si ritorna verso Most na Soči attraverso il villaggio di Kozmerice, ove confluisce in due interessanti vasche del villaggio l'acqua della **vicina sorgente (21)**. La prima vasca, detta Srednje korito, era adibita all'approvvigionamento con l'acqua sin dalla prima guerra mondiale, mentre la seconda, detta Dolenje korito, è stata edificata successivamente.

Il percorso quindi discende ed all'altezza dell'indicazione si procede in direzione della grotta **Babja jama** con una **sorgente d'acqua (22)**. Nella zona ci sono diverse grotte denominate Babja jama, alle quali nel passato si scrivevano poteri sovranaturali e mistici.

L'accesso alla prima parte dell'antro è facile e si necessita solamente di una torcia. Il prosiegue è invece caratterizzato da strettezze ed è necessaria l'attrezzatura speleologica e la guida di un esperto. La grotta, che si estende per circa 150 metri, ospita una sorgente che sino a non molto tempo fa forniva l'acqua a tutto l'abitato di Most na Soči.

Subito dopo il ponte sul fiume Soča (Isonzo) si può svoltare a destra in discesa e continuare lungo il sentiero ai bordi del lago verso il villaggio di Modrejš. Dopo 10 minuti di cammino si arriva ad un promontorio caratterizzato da un **punto energetico (23.)**, dove nell'ansa del Soča (Isonzo) confluisce il torrente detto Modrejšanski potok. Il punto energetico si unisce al punto Pod grmom ed a quello sull'altura detta Munihov Kuk (sovrastante Most na Soči) con un angolo acuto di 24°.

Nel villaggio di Modrejš si possono ammirare altre **tre vasche conservate (24)**, che un tempo rappresentavano il centro vitale del villaggio, nel quale gli abitanti s'incontravano e chiacchieravano all'ombra degli alberi. Le vasche del villaggio erano l'unica fonte di acqua per gli abitanti, e Modrejšce ne ospita due, mentre una terza si trova a monte dell'abitato.

Due vasche conservate si trovano anche nella parte antica di Most na Soči.

Ritornando al punto di partenza ci si sofferma presso una **vasca di recente fattura (25)** accanto al ponte sul fiume Soča (Isonzo), la cui acqua, che affluisce dalla grotta Babja jama, è fresca e dissetante.

Nach dem steigenden Weg kommen wir bis zum Naturfelsen, der eine starke **Energie des Astralcharakters (17)** ausstrahlt.

Wir gehen weiter bis zur Quelle des Heilwassers **Pr' vodice (18)**. Die Quelle des Heilwassers hat eine positive Wirkung vor allem auf den Verdauungstrakt.

50 m weiter von der Quelle befindet sich neben der Eiche ein starker **Energiepunkt des Erdcharakters (19)**.

Dann führt der Weg nach unten und danach wieder nach oben bis zur Straße. Wir überqueren die Straße und erreichen nach dem etwa 10-minütigen Aufstieg die ehemalige **Wasserfassung (20)**. Die Wasserfassung wurde in der Zeit des Ersten Weltkriegs von den ungarischen Truppen für die Versorgung der Etappentruppen der österreichisch-ungarischen Armee gebaut. Eine Wasserpumpe pumpte das Wasser aus dem Wasserteich und drückte es nach oben in die höher liegende Ortschaft. Unten am zugänglichen Weg befindet sich noch eine Quelle, die aber zum Tränken der Pferde hergerichtet wurde.

Gegen West führt die Straße bis zum Dorf Sela pri Volčah. Bei dem Wegweiser hinter dem ersten Haus vor dem Dorf biegen wir rechts auf den Fahrweg ab. Der Weg führt uns an den Resten des Ersten Weltkriegs vorbei und bringt uns auf den Berg Cvetje-Blumen (Höhnenfestung 588).

Wenn wir auf der Straße rechts abbiegen, gehen wir zurück in Richtung Most na Soči durch das Dorf Kozmerice, wo ein zwei interessante Dorftrögen das Wasser aus der **nahegelegenen Quelle (21)** einfließt. Der erste ist Srednje korito (Mittlerer Trog) und diente zur Versorgung mit Wasser schon in der Zeit des Ersten Weltkriegs. Der zweite, der Dolenje korito (Niedriger Trog) genannt ist, wurde erst später aufgestellt.

Wir gehen den Weg hinunter und bei dem Wegweiser biegen wir von der Straße gegen die **Babja jama mit der Wasserquelle (22)** ab.

In diesen Orten gibt es mehrere Höhlen mit dem Namen Babja jama. Derartigen Höhlen wurde nämlich eine übernatürliche, mystische Kraft zugeschrieben.

Im ersten Teil der Höhle, in dem der Zugang leichter ist, braucht man nur eine Lampe. Im zweiten Teil braucht man wegen mehrerer schmaler Durchgänge die Höhlenforscherausrüstung und die Begleitung eines Höhlenforschers. Die Höhle ist etwa 150 m lang.

In der Höhle befindet sich auch eine Wasserteich, die noch vor kurzem die ganze Ortschaft Most na Soči mit Wasser versorgte.

Gleich nach der Straße über der Soča können wir rechts nach unten abbiegen. Dann gehen wir weiter auf dem Weg den See entlang in Richtung des Dorfes Modrejš. Nach 10 Minuten kommen wir zum Kap mit einem **Energiepunkt (23.)**, auf dem der Modrejšanski potok (Bach von Modrejš) in die Bucht der Soča mündet. In Verbindung mit dem Punkt Pod grmom und mit dem Punkt auf dem sogenannten Munihov Kuk (über Most na Soči) verbindet sich der Energiepunkt in ein Energiedreieck mit Schrägwinkel von 24 Grad.

Im Dorf Modrejš können wir noch drei guterhaltene **Dorftröge** besichtigen (24). Die Dorftröge waren einmal das Vitalzentrum des Ortes. Dort war der Treffpunkt der Einheimischen. Im Schatten unter den Bäumen plauderten sie ein wenig und knüpften die echten menschlichen Bindungen. Die Dorftröge stellten auch die einzige Quelle des Wassers, um die Bedürfnisse der Dorfbewohner zu befriedigen, dar. In Modrejš gibt es zwei guterhaltene Dorftröge. Über dem Dorf gibt es noch den dritten Dorftröge. Zwei guterhaltene Tröge befinden sich auch im alten Teil von Most na Soči.

Wenn wir auf den Ausgangspunkt zurückkehren, können wir noch bei dem **neueren Trog (26)** bei der Brücke über der Soča stehenbleiben. Das Wasser, das aus der Babja jama herausfließt, kann uns erfrischen und unseren Durst stillen.